

Le fruit de saison choisi sera inscrit sur le tableau en entrant tous les jours. Tous nos craquelins, galettes, muffins et autres collations sont faits avec de la farine non blanchie ainsi que de la farine de blé (moitié d'un et de l'autre) et ils contiennent un minimum de sucre, car nous les sucrons avec de la compote de pommes ou de dattes. Nos panures, vinaigrette, mayonnaise sont faites maison.

3

Jours de la semaine	Collation du matin	Dîner	Collation de l'après-midi
Lundi		Crudité : Concombre, lait et fruit de saison <u>Poisson</u> Aiglefin, patates grillées et légumes (brocoli, chou-fleur et carotte)	
Mardi		Crudité : Poivron vert, lait et fruit de saison <u>Poulet</u> Poulet, riz et légumes (carottes, fèves, pois, maïs)	
Mercredi		Crudité : Brocoli, lait et fruit de saison <u>Pâté au saumon</u> , Saumon, carottes oignons, céleri, poivrons dans et enrobé d'une pâte à tarte et une sauce aux œufs	
Jeudi		Crudité : Carotte, lait et fruit de saison <u>Potage</u> Légumes (carottes, brocoli, céleri, oignons, fèves, poivrons) accompagné de tortillas et humus	
Vendredi		Crudité : Tomate, lait et fruit de saison <u>Pâte</u> Fusilli, poulet, carottes, céleri, oignons, poivrons rouges, poivrons verts et sauce béchamel	

Contient du lait = (L) des œufs (o)