

Le fruit de saison choisi sera inscrit sur le tableau en entrant tous les jours. Tous nos craquelins, galettes, muffins et autres collations sont faits avec de la farine non blanchie ainsi que de la farine de blé (moitié de un et de l'autre) et ils contiennent un minimum de sucre car nous les sucrons avec de la compote de pommes, des jus 100 % pur ou de dattes. Nos panures, vinaigrette, mayonnaise sont faites maison.

Jours de la semaine	6	Collation de l'avant-midi	Dîner	Collation de l'après-midi
Lundi			Crudité : poivron, lait et fruit de saison <u>Salade</u> Salade de choux, carottes accompagné de petit pain et végépâté	
Mardi			Crudité : chou-fleur, lait et fruit de saison <u>Pâté chinois</u> Bœuf, pomme de terre et carotte en purées, maïs en grains et en crèmes.	
Mercredi			Crudité : mini maïs, lait et fruits de saison <u>Pain de viande</u> <i>Veau haché, lentilles, avoine, accompagnés d'une purée de pommes de terre et de légumes (brocoli, chou-fleur, carottes, fèves)</i>	
Jeudi			Crudité : carotte, lait et fruits de saison <u>Faitas</u> Poulet, poivrons, oignons, fromage, salade, tomates et tortias	
Vendredi			Crudité : concombre, lait et fruits de saison <u>Pâté au poulet</u> Poulet, carottes, céleris pâte à tarte et sauce béchamel	

Contient du lait= (L) et des œufs (o)