

Le fruit de saison choisi sera inscrit sur le tableau en entrant tous les jours. Tous nos craquelins, galettes, muffins et autres collations sont faits avec de la farine non blanchie ainsi que de la farine de blé (moitié de un et de l'autre) et ils contiennent un minimum de sucre car nous les sucrons avec de la compote de pommes ou de dattes. Nos panures, vinaigrette, mayonnaise sont faites maison.

| Jours de la semaine | 1 | Collation de l'avant-midi | Dîner | Collation de l'après-midi |
|---------------------|---|---------------------------|--|---------------------------|
| Lundi | | | Crudité : concombre, fruits de saison et lait <u>Omelette</u> Omelette aux asperges, basilic, thym, fromage accompagné de pommes de terre et fèves à la tomate | |
| Mardi | | | Crudité : tomate, fruits de saison et lait <u>Lasagne</u> Bœuf, veau, tomate, carottes, basilic, oignon et céleri en morceau et du chou-fleur, du brocoli, des tomates et de l'ail broyé | |
| Mercredi | | | Crudité : carottes, fruits de saison et lait <u>Vol-au-vent</u> Vol-au-vent au poulet, carottes et petits pois, avec sauce béchamel | |
| Jeudi | | | Crudité : poivron, fruits de saison et lait <u>Soupe et sandwich</u> Soupe aux légumes (carottes, navet, pommes de terre, brocoli et chou-fleur) servi avec des sandwich au œufs ou jambon | |
| Vendredi | | | Crudité : chou-fleur, fruits de saison et lait <u>Pâté mexicain</u> Porc, veau, bœuf mijotés avec des carottes, céleri, oignon et sauce chili | |

Contient des produit laitier = (L) et des œufs (o)

Le fruit de saison choisi sera inscrit sur le tableau en entrant tous les jours. Tous nos craquelins, galettes, muffins et autres collations sont faits avec de la farine non blanchie ainsi que de la farine de blé (moitié de un et de l'autre) et ils contiennent un minimum de sucre car nous les sucrons avec de la compote de pommes ou de dattes. Nos panures, vinaigrette, mayonnaise sont faites maison.