

Le fruit de saison choisi sera inscrit sur le tableau en entrant tous les jours. Tous nos craquelins, galettes, muffins et autres collations sont faits avec de la farine non blanchie ainsi que de la farine de blé (moitié de un et de l'autre) et ils contiennent un minimum de sucre car nous les sucrons avec de la compote de pommes, des jus de fruits 100% pur ou de dattes. Nos panures, vinaigrette, mayonnaise sont faites maison.

Jours de la semaine	4	Collation de l'avant-midi	Dîner	Collation de l'après-midi
Lundi		Céréale et lait (L)	Fruit de saison et lait <u>Chili végétarien</u> Haricots rouge, oignons, poivron, ail, carottes, céleri, maïs, tomates	Fruit et fromage (L)
Mardi		Gruau aux bleuets	Fruit de saison et lait <u>Macaroni</u> Bœuf et légumes (poivron, carotte, oignon et céleri)	Galette à la mélasse (O)
Mercredi		Mousse aux fraises (L)	Fruit de saison et lait <u>Sandwich chaud</u> Sandwich au bœuf, poivron et gratiné. Accompagné de crudités (brocoli, chou-fleur, carottes, maïs, concombre)	Pouding aux pains
Jeudi		Fruits et lait (L)	Fruit de saison et lait <u>Filet de porc</u> Porc en sauce accompagné de pommes de terre pilées et légumes (carottes, brocoli, chou-fleur,	Crème glacée (L)
Vendredi		Salade de fruits	Fruit de saison et lait <u>Pâté au poulet</u> Poulet, carottes, céleri, pois vert, sauce béchamel et pâte à tarte	Muffin anglais et beurre de soya

Contient du lait = (L) des œufs (o)